

**Příloha č. 1 ke Smlouvě o poskytnutí služby sociální péče v domově pro seniory -  
Aktuální výše úhrad**

| <b>1) Pobyt – nájem + služby</b> | <b>(denně/měsíčně)</b> |   |
|----------------------------------|------------------------|---|
| a) jednolůžkový pokoj -          | 210,- Kč               | / |
| b) dvoulůžkový pokoj -           | 195,- Kč               | / |
| c) třílůžkový pokoj -            | 180,- Kč               | / |

Tato částka je hrazena z důchodu klienta a je určena na tyto služby a výdaje: vybavení, údržba a úklid pokoje a společných prostor, praní a žehlení prádla, úhrady energií – plyn, voda, elektřina, mzdových a dalších provozních nákladů.

| <b>2) Strava</b>    | <b>(denně/měsíčně)</b> |   |
|---------------------|------------------------|---|
| a) snídaně          | - 18,00 Kč             | / |
| b) obědy            | - 75,00 Kč             | / |
| c) večeře           | - 45,00 Kč             | / |
| d) služby           | - 32,00 Kč             | / |
| e) celkem za stravu | -                      | / |

Tato částka je hrazena z důchodu klienta a je určena na tyto služby a výdaje: zajištění stravy - nákup potravin, teplých jídel a jejich dovoz do Domova, zajištění vydávání jídel, úhrady energií – elektřina, plyn, voda, mzdových a ostatních provozních nákladů.

**Celkem měsíční úhrada za stravu a ubytování (bod 1 a 2):**

**, - Kč**

| <b>3) Příspěvek na péči</b> | <b>(měsíčně/denně).</b> |   |
|-----------------------------|-------------------------|---|
| a) první stupeň             | - 880,- Kč              | / |
| b) druhý stupeň             | - 4 400,- Kč            | / |
| c) třetí stupeň             | - 8 800,- Kč            | / |
| d) čtvrtý stupeň            | - 13 200,- Kč           | / |

Z tohoto příspěvku se hradí: Mzdové náklady na pracovníky v přímé péči, kteří zajišťují pomoc klientům při zvládání běžných úkonů péče o vlastní osobu, pomoc při osobní hygieně, zprostředkování kontaktu se společenským prostředím, nabídka volnočasových aktivit a sociálně terapeutických činností, pomoc při uplatňování práv, ad.

**4) Peníze budou vráceny za dva dny předem odhlášené a neodebrané jídlo. (bod 2, a-c)** Vracena bude také poměrná část příspěvku na péči, **v případě pobytu v domácnosti** (první a poslední den nepřítomnosti pouze v poloviční denní výši). **(bod 3) Nevrací se úhrada za pobyt a za služby ve stravě. (bod 1 a 2d)**

**5) Platnost této přílohy je k 1. 5. 2021**  
Schválil: Mgr. Jan Výborný, dne 1. 5. 2021

---

Na vědomí Osoba

---

Podpis Poskytovatele

## **PRŮBĚH DNE**

### **1) Doba vydávání jídel:**

|                                     |                 |
|-------------------------------------|-----------------|
| snídaně                             | 7,30 – 8,30 h   |
| oběd                                | 11,30 – 12,30 h |
| večeře včetně 2. večeře - dia       | 17,00 – 18,00 h |
| Výdej večeří o víkendech a svátcích | 16,30 – 17,30 h |

Po předchozí domluvě lze jídlo uschovat a vydat později.

### **2) Doba klidu:**

|            |                |
|------------|----------------|
| noční klid | 22,00 - 6,00 h |
|------------|----------------|

Během této doby všichni respektují právo seniora či spolubydlícího na noční klid a odpočinek.

### **3) Zamykání budovy:**

|             |         |
|-------------|---------|
| Po celý rok | 19,00 h |
|-------------|---------|

- Budova se zamyká z bezpečnostních důvodů.
- Příchod do Domova po této hodině je po domluvě možný.
- Po této hodině se zazvoní na pracovníka v přímé péči.

Schválil: Mgr. Jan Výborný

Dne: 31.12.2019

Účinné od: 31.12.2019

Podpis:

## **Seznam poskytovaných sociálních služeb a zdravotní péče:**

1. ubytování
  - a) ubytování
  - b) úklid, praní, žehlení a drobné opravy ložního a osobního prádla a ošacení
2. strava
  - a) podávání stravy – minimálně 3 hlavní jídla, diety
  - b) pomoc při stravování
3. pomoc při zvládání běžných úkonů péče o vlastní osobu
  - a) pomoc při svlékání a oblékání včetně speciálních pomůcek
  - b) pomoc při přesunu na vozík a lůžko
  - c) pomoc při vstávání z lůžka, uléhání, změna poloh
  - d) pomoc při podávání jídla, pití
  - e) pomoc při pohybu a prostorové orientaci
4. pomoc při osobní hygieně
  - a) pomoc při úkonech osobní hygieny
  - b) pomoc při základní péči o vlasy a nehty
  - c) pomoc při koupeli, sprše
  - d) pomoc při použití WC
5. zprostředkování kontaktů se společenským prostředím
  - a) podpora a pomoc při využití běžně dostupných služeb a informačních služeb - kadeřnictví, holičství, pedikúry, nákupy, pošta, soud, lékař, úřady státní správy ad.
  - b) pomoc při obnovení a upevnění kontaktu s rodinou, ad. Podpora při aktivitách podporujících sociální začlenění
6. sociálně terapeutické činnosti – podpora sociálního začleňování – např. výlety, kulturní akce mimo domov- koncerty, divadla, začlenění do více generační společnosti ad.
7. aktivizační činnosti
  - a) volnočasové a zájmové aktivity – konání mše svaté v místní kapli, další duchovní služby, ruční práce, vyrábění z různých materiálů, rehabilitační cvičení, trénování paměti, akce s vrstevníky z jiných DD, společenské hry dle aktuálního rozpisu na nástěnce.
  - b) pomoc při obnovení nebo upevnění kontaktu s přirozeným sociálním prostředím
  - c) nácvik a upevňování motorických, sociálních a psychických dovedností
8. pomoc při uplatňování práv, oprávněných zájmů a při obstarávání osobních záležitostí
9. základní ošetrovatelské výkony (převazy, odběry, injekce, podávání léků)
10. služby praktického lékaře, psychiatra
11. převoz a doprovod k odborným lékařským vyšetřením

Zpracovala: Mgr. Kateřina Veselská, Bc. Šárka Kotková

Schválil. Mgr. Jan Výborný

Verze: 9 – ze dne 9. 1. 2017 – bude aktualizováno dne 31. 3. 2020

Související dokumenty: Vnitřní pravidla, která stanovují základní pracovní postupy zaručující řádný průběh poskytování sociální služby, Vnitřní pravidla pro plánování a přehodnocování procesu poskytování služby

### **Orientační seznam věcí**

Při výběru svého oblečení si volte věci, které jste zvyklý/á nosit doma, jsou Vám pohodlné a cítíte se v nich dobře.

|                                                                       |                    |
|-----------------------------------------------------------------------|--------------------|
| Kabát (bunda, sako) letní + zimní                                     | 1+1 ks             |
| Sváteční šaty (1x tmavé)                                              | 2 ks               |
| Tmavé sváteční šaty                                                   | 1 ks               |
| Halenky, košile, nátlčník                                             | 6 ks               |
| Svetr, mikiny, trička                                                 | 4 ks               |
| Pyžamo-noční košile                                                   | 5 ks               |
| Spodní prádlo                                                         | 5 - 10 ks od druhu |
| Punčocháče-punčochy                                                   | 5 ks               |
| Ponožky                                                               | 10 párů            |
| Ručník, osuška                                                        | 6 ks               |
| Žínka                                                                 | 5 ks               |
| Kapesník                                                              | 10 - 20 ks         |
| Venkovní a domácí obuv (letní i zimní), rukavice, šála, čepice, šátek |                    |

Domácí kalhoty, tepláky, všední sukně, event. zástěry a šaty (dle zvyklostí klienta)

Hygienické potřeby – hřeben, kartáček na zuby, pasta, mýdlo, sprchový gel, šampón.

Hrnek, sklenička, malá lžička, talířek, plastová miska atd.