

**Příloha č. 1 ke Smlouvě o poskytnutí služby sociální péče v domově pro seniory -  
Aktuální výše úhrad**

<b>1) Pobyt – nájem + služby</b>		<b>(denně/měsíčně)</b>
a) jednolůžkový pokoj -	305,- Kč	/ 9 150
b) dvoulůžkový pokoj -	290,- Kč	/ 8 700
c) třílůžkový pokoj -	275,- Kč	/ 8 250

Tato částka je hrazena z důchodu klienta a je určena na tyto služby a výdaje: vybavení, údržba a úklid pokojů a společných prostor, praní a žehlení prádla, úhrady energií – plyn, voda, elektřina, mzdových a dalších provozních nákladů.

<b>2) Strava</b>		<b>(denně/měsíčně)</b>
a) snídaně	- 30,00 Kč	/
b) obědy	- 110,00 Kč	/
c) večeře	- 50,00 Kč	/
d) služby	- 60,00 Kč	/
e) celkem za stravu	- 250 Kč	/ 7 750 Kč

Tato částka je hrazena z důchodu klienta a je určena na tyto služby a výdaje: zajištění stravy - nákup potravin, teplých jídel a jejich dovoz do Domova, zajištění vydávání jídel, úhrady energií – elektřina, plyn, voda, mzdových a ostatních provozních nákladů.

**Celkem měsíční úhrada za stravu a ubytování (bod 1 a 2): , - Kč**

<b>3) Příspěvek na péči</b>		<b>(měsíčně/denně).</b>
a) první stupeň	- 880,- Kč /	29,- Kč
b) druhý stupeň	- 4 900,- Kč /	163,- Kč
c) třetí stupeň	- 14 800,- Kč /	493,- Kč
d) čtvrtý stupeň	- 23 000,- Kč /	767,- Kč

Z tohoto příspěvku se hradí: Mzdové náklady na pracovníky v přímé péči, kteří zajišťují pomoc klientům při zvládnání běžných úkonů péče o vlastní osobu, pomoc při osobní hygieně, zprostředkování kontaktu se společenským prostředím, nabídka volnočasových aktivit a sociálně terapeutických činností, pomoc při uplatňování práv, ad.

**4) Peníze budou vráceny za dva dny předem odhlášené a neodebrané jídlo. (bod 2, a-c) Vracena bude také poměrná část příspěvku na péči, v případě pobytu v domácnosti (první a poslední den nepřítomnosti pouze v poloviční denní výši). (bod 3) Nevrací se úhrada za pobyt a za služby ve stravě. (bod 1 a 2d)**

**5) Platnost této přílohy je k 1. 7. 2024**  
Schválil: Mgr. Jan Výborný, dne 1. 7. 2024

---

Na vědomí Osoba

---

Podpis Poskytovatele

## PRŮBĚH DNE

### 1) Doba vydávání jídel:

snídaně	7,30 – 8,30 h
oběd	11,30 – 12,30 h
večeře včetně 2. večeře - dia	17,00 – 18,00 h
Výdej večeří o víkendech a svátcích	16,30 – 17,30 h

Po předchozí domluvě lze jídlo uschovat a vydat později.

### 2) Doba klidu:

noční klid 22,00 - 6,00 h

Během této doby všichni respektují právo seniora či spolubydlícího na noční klid a odpočinek.

### 3) Zamykání budovy:

Po celý rok 17,00 h

- Budova se zamyká z bezpečnostních důvodů.
- Příchod do Domova po této hodině je po domluvě možný.
- Po této hodině se zazvoní na pracovníka v přímé péči.

Schválil: Mgr. Jan Výborný

Dne: 2.1.2023

Účinné od: 2.1.2023

Podpis:

## **Seznam poskytovaných sociálních služeb a zdravotní péče:**

1. ubytování
  - a) ubytování
  - b) úklid, praní, žehlení a drobné opravy ložního a osobního prádla a ošacení
2. strava
  - a) podávání stravy – minimálně 3 hlavní jídla, diety
  - b) pomoc při stravování
3. pomoc při zvládnutí běžných úkonů péče o vlastní osobu
  - a) pomoc při svlékání a oblékání včetně speciálních pomůcek
  - b) pomoc při přesunu na vozík a lůžko
  - c) pomoc při vstávání z lůžka, uléhání, změna poloh
  - d) pomoc při podávání jídla, pití
  - e) pomoc při pohybu a prostorové orientaci
4. pomoc při osobní hygieně
  - a) pomoc při úkonech osobní hygieny
  - b) pomoc při základní péči o vlasy a nehty
  - c) pomoc při koupeli, sprše
  - d) pomoc při použití WC
5. zprostředkování kontaktů se společenským prostředím
  - a) podpora a pomoc při využití běžně dostupných služeb a informačních služeb - kadeřnictví, holičství, pedikúry, nákupy, pošta, soud, lékař, úřady státní správy ad.
  - b) pomoc při obnovení a upevnění kontaktu s rodinou, ad. Podpora při aktivitách podporujících sociální začlenění
6. sociálně terapeutické činnosti – podpora sociálního začleňování – např. výlety, kulturní akce mimo domov- koncerty, divadla, začlenění do více generační společnosti ad.
7. aktivizační činnosti
  - a) volnočasové a zájmové aktivity – konání mše svaté v místní kapli, další duchovní služby, ruční práce, vyrábění z různých materiálů, rehabilitační cvičení, trénování paměti, akce s vrstevníky z jiných DD, společenské hry dle aktuálního rozpisu na nástěnce.
  - b) pomoc při obnovení nebo upevnění kontaktu s přirozeným sociálním prostředím
  - c) nácvik a upevňování motorických, sociálních a psychických dovedností
8. pomoc při uplatňování práv, oprávněných zájmů a při obstarávání osobních záležitostí
9. základní ošetrovatelské výkony (převazy, odběry, injekce, podávání léků)
10. služby praktického lékaře, psychiatra
11. převoz a doprovod k odborným lékařským vyšetřením

Zpracovala: Mgr. Kateřina Veselská, Bc. Šárka Kotková

Schválil. Mgr. Jan Výborný

Verze: 11 – ze dne 2. 1. 2023 – bude aktualizováno dne 31. 3. 2025

Související dokumenty: Vnitřní pravidla, která stanovují základní pracovní postupy zaručující řádný průběh poskytování sociální služby, Vnitřní pravidla pro plánování a přehodnocování procesu poskytování služby

## **Orientační seznam věcí**

Při výběru svého oblečení si volte věci, které jste zvyklý/á nosit doma, jsou Vám pohodlné a cítíte se v nich dobře.

Kabát (bunda, sako) letní + zimní	1+1 ks
Sváteční šaty (1x tmavé)	2 ks
Tmavé sváteční šaty	1 ks
Halenky, košile, nátlčník	6 ks
Svetr, mikiny, trička	4 ks
Pyžamo-noční košile	5 ks
Spodní prádlo	5 - 10 ks od druhu
Punčocháče-punčochy	5 ks
Ponožky	10 párů
Ručník, osuška	6 ks
Žínka	5 ks
Kapesník	10 - 20 ks
Venkovní a domácí obuv (letní i zimní), rukavice, šála, čepice, šátek	

Domácí kalhoty, tepláky, všední sukně, event. zástěry a šaty (dle zvyklostí klienta)

Hygienické potřeby – hřeben, kartáček na zuby, pasta, mýdlo, sprchový gel, šampón.

Hrnek, sklenička, malá lžička, talířek, plastová miska atd.